Mon talent enterré

Fiche gratuite · Dr Dieter Jeromin · d'après la vidéo « La parabole des talents expliquée à ceux qui ne croient pas »

Un seul talent valait une quinzaine à une vingtaine d'années de salaire. **Le vôtre, vous l'avez mis où ?**

1 · Le test : cinq questions

1. Y a-t-il une chose que vous faisiez avec plaisir, et que vous n'avez plus touchée depuis plus de cinq ans ?
   ☐ oui ☐ non
2. Y a-t-il chez vous un objet qui attend ? Un violoncelle, une boîte de couleurs, un manuscrit, un cahier de vocabulaire ?
   ☐ oui ☐ non
3. Quand quelqu'un d'autre fait cette chose devant vous, sentez-vous un petit pincement ?
   ☐ oui ☐ non
4. Avez-vous une phrase toute prête ? « Je suis nul en… », « Un jour, quand j'aurai le temps »…
   ☐ oui ☐ non
5. Si vous étiez certain que personne ne vous jugerait, par quoi commenceriez-vous ce soir ?

   _____

   _____

Deux « oui », et vous savez où vous avez creusé.

2 · En un mot

Mon talent enterré : _____

La phrase que je dis pour ne pas y toucher : « _____ »

3 · Mon premier pas, aujourd'hui

Cinq minutes, minuteur en main. Je sors l'objet, ou j'écris la première ligne, ou je dis une phrase à voix haute. Réussir n'est pas demandé : **toucher suffit**.

Fait le : ____ / ____ / _____ Ce que j'ai fait : _____

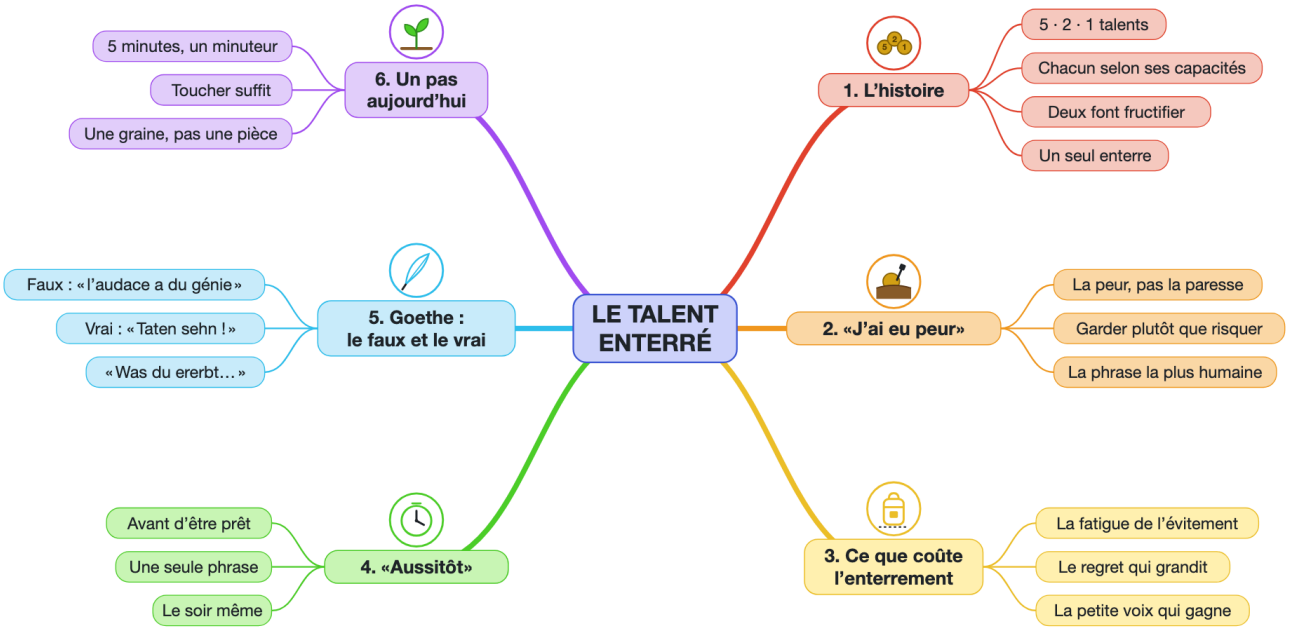
Was heute nicht geschieht, ist morgen nicht getan.

Ce qui ne se fait pas aujourd'hui ne sera pas fait demain.

Goethe, *Faust I*, le directeur de théâtre

Dr Dieter Jeromin, qui a longtemps exercé comme neurologue et psychiatre · combattre-la-fatigue.com · Cette fiche ne remplace pas un avis médical.

La parabole des talents en un coup d'œil



« J'ai eu peur, et je suis allé cacher ton talent dans la terre. » (Mt 25,25) — La peur, pas la paresse, enterre les talents.